GEZINSBOND

Afdeling ZWIJNDRECHT - BURCHT

Programma boekje

JAARGANG 2019 Nummer 1

Website : http://gezinsbond.zwebsite.be

E- mailadres : gezinsbond@zwebsite.be

Facebook : www.facebook.com/GezinsbondZwijndrecht

ONZE BESTUURSPLOEG – tot uw dienst

Bellens Leen leen_bellens@hotmail.com	Blokkersdijk 1 tel: 0495/99.78.74
Bolsens Kathy kathybolsens@telenet.be Onthaal	Dorp-West 129 tel: 0472/70.44.83
Colijn Peggy Peggy.colijn@telenet.be feestcomité,	Polderstraat 22 tel: 0494/76.96.15
De Ryck Koen koen.de.ryck@telenet.be	Neerstraat 116 Tel: 0494/39.26.20
Defloor Griet griet.defloor@gmail.com Facebook	Neerstraat 160 tel: 0476 56 07 11
Heyrman Myriam myriam.heyrman@gmail.com secretaris, website	Zwaluwlaan 3 tel: 03/253.12.13
Stradiot Priscilla priscilla.stradiot@telenet.be	Vendoornstraat 65 tel.0497/27.87.80
Van de Velde Greet greet.vandevelde@radioholland.com Onthaal	Reynerslaan 20 tel: 0477/13.02.30
Van Goethem Maria kinderoppasdienst	R. Orlentstraat 39 tel: 0494/89.69.79
Van Mieghem Armand amieghem@gmail.com ledendienst, feestcomité	R. Orlentstraat 39 tel: 0495/64.74.79
Vandeputte Tanja taruvennekens@yahoo.com badminton	W. Elsschotlaan. 13 Melsele tel: 03/755.26.74
Vanderheyden Gert gertvanderheyden@scarlet.be Voorzitster telefoonkaarten, treinpassen, filmtickets,	A. Van Roeyenstr. 29 tel: 0485/40 89 77 tel: 03/252.63.44
Van Staeyen Petra	Pijlstraat 32/1

Mogen we jouw naam hier bijzetten volgende keer ?

Beste leden,

2019 is voor ons al goed gestart !

- Er staan weer **mooie projecten** op stapel, genoeg om dit boekje eens door te lezen.
- Onze **Vaderdagbrunch en tweedehandsbeurzen** worden weer een succes. Vergeet niet snel in te schrijven !
- Volg ons op de **Facebookpagina** en lees de maandelijkse **nieuwsbrief** met de laatste nieuwtjes en weetjes. Nog nooit ontvangen ? Stuur een mailtje naar gezinsbond@zwebsite.be en vraag om je op te nemen in de lange lijst van ontvangers. Zo blijf je op de hoogte !
- We starten in maart met **een nieuwe website** voor onze afdeling. Alle info kan je dan ook digitaal terugvinden, met links naar de centrale website
- Met de nieuwe directie van ’t Waaigat gaan we voor de **familievoorstellingen** een overeenkomst aan om jonge gezinnen, leden van de Gezinsbond, **extra kortingen** te geven.
- We hebben **dankzij de aanhoudende vraag** van een lid een overeenkomst kunnen maken met **Fietsen Wildiers** om onze leden **5% korting** aan te bieden. Het loont dus echt wel om zelf steeds opnieuw die vraag te stellen. Ook op de markt koop je nu vis met korting, dankzij de **Gezinsbond regio Beveren**. Zij hebben **tientallen winkels** die korting geven om zo je lidgeld terug te verdienen, van lingerie tot pralines, van wol tot groenten en kaas, van boeken tot supermarkten en vele zaken ertussenin. Benieuwd ? www.gezinsbond.be/ledenvoordelen
- Zin om mee te werken om meer winkels te overtuigen, om meer gezinnen van de waarde en kracht van de Gezinsbond te overtuigen ? Dan ben jij de geknipte persoon, jong of minder jong, altijd welkom.
- Heb je een beetje vrije tijd ? Ook achter de schermen, ook voor frisse en nieuwe ideeën en projecten kunnen we steeds hulp gebruiken. Jonge gezinnen, grootouders en ouders met tieners, alleenstaanden en grotere gezinnen, iedereen heeft graag een sterke Gezinsbond en een leuk programma.
- Laat het ons weten, de bestuursploeg vind je elders in het boekje en iedereen wil je graag informeren en je opnemen in de groep van een enthousiast bestuur.

Van harte

Gert Vanderheyden, voorzitter

LIDKAARTEN AL HERNIEUWD ?

Als je het lidgeld voor 2019 al betaald hebt is de bonnenboek van Antwerpen en van het Waasland al in je bus gestoken door onze vrijwilligers.
Nog niets ontvangen ? Dan heb je wellicht nog maar heel recent ofwel nog niet betaald. Maak het snel in orde, zodat we jou kunnen blijven informeren over de Gezinsbond in Zwijndrecht en jij ook de info van de Gezinsbond centraal blijft ontvangen.
Ben je houder van een **Z-pas** ? Dan kan je 75% van je lidgeld terugkrijgen dankzij de gemeente. Wat moet je doen ?
Bezorg ons jouw Z-pasnummer en betaal slechts 10 euro **op onze rekening (zie achteraan in boekje) dus NIET op de rekening van de Gezinsbond Brussel.** Wij regelen alles verder met de gemeente.
Heb je al 40 euro betaald en toch een Z-pas ? Wij betalen je 30 euro terug. Geef ons via gezinsbond@zwebsite.be je Z-pasnummer en je rekeningnummer waarop we kunnen terugbetalen en we zetten dit recht.
Ken je andere gezinnen of familie die recht hebben ? Geef hen de info door ! Elk gezin is welkom bij de Gezinsbond.

Maak ook kans op een korting op je lidgeld !!

Wij zijn heel blij met elk gezin dat lid is in onze afdeling. En dat willen we belonen ! Elke lidgeldbetaling voor de hernieuwing van 2019 maakt kans op een korting van 10 euro. We geven aan 25 gezinnen een extraatje dat aan je spaartegoed op je lidkaart wordt toegevoegd. Een *nieuw* betalend lid dank zij jou ? Als aanbrenger ontvang je een extraatje op je lidkaart!!

KORTINGSKAARTEN GROTE GEZINNEN VERGETEN ?

Aangezien we zeer laat de kaarten konden hernieuwen op de Bondswebsite hebben we dit enkel via de nieuwsbrief kunnen informeren. Heeft je gezin verminderingskaarten op de trein nodig (vanaf 3 kinderen in één gezin) neem dan contact op met Gert Vanderheyden. Zij zal je de nodige uitleg geven en je kaarten zo snel mogelijk aanvragen en bezorgen. Kosten voor het ganse gezin 6.5 euro. Kaarten worden aan jou bezorgd.

Hoera! We gaan weer...

Knuffelturnen !

Bewegen en plezier maken met je peuter… dat is toch heerlijk! Gezinsbond Zwijndrecht – Burcht organiseert vijf speelse sessies ontspannings- en behendigheids-oefeningen voor kindjes tussen 1,5 en 3 jaar met één van hun (groot)ouders.

Op zaterdagochtenden
16, 23, 30 maart, 27 april en 4 mei
van 10u tot 11u
In de schutterszaal van sporthal 'Den Draver'

Leden betalen 25 euro per ouder-kind-duo
Niet-leden betalen 40 euro

Schrijf in via griet.defloor@gmail.com of 0476 56 07 11

BUSHCRAFT

Ben je ouder dan 5 jaar en wil je leren vuur maken zonder aansteker of lucifer? Zelf eens een houten voorwerp maken? Dan is 'bushcraft' iets voor jou. Op zondagnamiddag 16 juni plannen we deze activiteit in openlucht naast de Burchtse Weel.

Heb je interesse, mail dan even naar griet.defloor@gmail.com, dan houden we je zeker op de hoogte! Geef je meteen door of je voorkeur hebt voor 'een **initiatie vuurtechnieken**' om te leren vuur maken of voor '**veilig gebruik van messen'** waar je een tak omvormt tot een lepel of wandelstok? Uiteraard zijn ouders (zeker bij kleinere kinderen) zeker welkom!

TWEEDEHANDSBEURS

Naar jaarlijkse gewoonte opnieuw een tweedehandsbeurs. De verkoop gebeurt door de gezinnen zelf. Elke verkoper is verantwoordelijk voor eigen materiaal en bepaalt zelf de verkoopprijs. Fietsen worden op een aparte plaats uitgestald met de gevraagde prijs. Wij zorgen voor verkoop.

WAT : BABY EN KINDERKLEDING TOT 10 JAAR
BABYMATERIAAL, SPEELGOED EN KINDERFIETSEN

WAAR : Refter Lagere School DE KRINKEL
Ingang via Schoolstraat, Zwijndrecht

WANNEER : Zaterdag 23 maart 2019 van 13.30u tot 16u

DEELNAME : LEDEN Gezinsbond : 8 euro per gevraagde tafel
Niet- leden : 15 euro per tafel.
(max. 2 tafels)

INSCHRIJVEN :

Leden van ZWIJNDRECHT / BURCHT vanaf 11 februari 2019
Leden van andere afdelingen en NIET Leden vanaf 1maart 2019

Bij Maria VAN MIEGHEM- VAN GOETHEM
R. Orlentstraat 39 GSM 0494/89.69.79

Betaling moet **na inschrijving én** voor 15 maart gebeurd zijn op rekening BE06 7895 5820 6322 van Gezinsbond Zwijndrecht (**ledenrekening** !!)
Vergeet niet uw naam, adres alsook indien lid het lidnummer te vermelden.

Verwen
IK ♥ PAPA

VADERDAGBRUNCH

Met meer dan 100 deelnemers vorig jaar en een reuze gezellige sfeer was het niet meer dan logisch dat we weer aan de vraag van die vele gezinnen zouden voldoen.

WANNEER : zondag 24 maart 2019 tussen 11.00 uur en 14.00 uur

WAAR : U wordt verwacht in de refter van de lagere school DE KRINKEL (ingang via Schoolstraat)

Een gratis glaasje cava of fruitsap als start en een zeer uitgebreid buffet erna wordt U aangeboden !

PRIJS VOOR LEDEN : 15 euro vanaf 10 jaar
9 euro voor kinderen van 4 t.e.m. 9 jaar
Gratis t.e.m. 3 jaar

VOOR NIET-LEDEN : 25 euro vanaf 10 jaar (papa's NIET gratis)
15 euro voor kinderen van 4 t.e.m. 9 jaar.

PAPA'S die lid zijn van de Gezinsbond komen gratis indien vergezeld van hun gezin.

INSCHRIJVEN BIJ : Bolsens Kathy
Bij voorkeur via mail : kathybolsens@telenet.be
Tel : 0472/70.44.83

U bent pas definitief ingeschreven na betaling.

Op rekening van de Gezinsbond Zwijndrecht-Burcht **BE10 8508 8890 8604**
Met vermelding van naam, aantal volwassenen en kinderen

Komt U samen met al uw kinderen en kleinkinderen? Laat het bij inschrijven weten want dan reserveren we voor U een extra grote familietafel.

Nodig je buren en je vrienden ook mee uit ! Iedereen welkom!

VOEDSELALLERGIE EN VOEDSELINTOLERANTIE

De laatste jaren is er veel te horen rond voedselallergie en voedselintolerantie,

Hoe zit dat nu juist in elkaar...

De gespecialiseerde allergiediëtiste Kris Gillis geeft ons de juiste info en hulp

WANNEER: 21 maart 2019 om 19u30

WAAR: refter lagere school De Krinkel
ingang via Schoolstraat, Zwijndrecht

PRIJS: voor leden 5€
voor niet leden 7,5€
ter plaatse te betalen
koffie of thee zijn inbegrepen iedereen

INFO: Stradiot Priscilla 0497.27.87.80

In samenwerking met KVLV, KWB en ouderraad de krinkel.

GEZELSCHAPSPELLENAVOND

Iedereen welkom, van 8 tot 108 jaar

Elke maand komen tientallen een avondje spellen spelen.
We hebben steeds een uitgebreid aanbond, zowel voor beginners als voor ervaren spelers
Wil je graag een bepaald spel spelen, kan je dat ook een week vooraf laten weten aan
Gunther Buytaert: gunther.buytaert@telenet.be

WANNEER: elke eerste zaterdag van de maand, vanaf 19.30u.

WAAR : in het Ontmoetingscentrum van WZC de Regenboog 14 Zwijndrecht.

BIJDRAGE: 1,5 euro per spelavond of 10 euro per jaar en 20 euro voor het hele gezin.

Meer info op http://forumfederatie.be/zwijndrecht.html of stuur een mail naar tspionneke@gmail.com om je in te schrijven op de nieuwsbrief

OPA EN OMA ZONDER STRESS

Grootouder zijn is een geweldig privilege, maar het brengt soms ook onverwachte uitdagingen met zich mee.

Want hoe vind je een goede balans tussen mee opvoeden en lekker verwennen?
Hoe geef je aan waar je grenzen liggen? Wat als de opvang van je kleinkinderen wat te vermoeiend wordt?

En vooral: hoe word je de oma of opa die je altijd al had willen zijn?

Aan de hand van herkenbare verhalen van andere opa's en oma's leer je je rol als grootouder zelf vorm te geven, zodat je er nog meer van kunt genieten.

Want één ding is zeker: oma of opa zijn is fantastisch!

WAAR : Bibliotheek AC, Binnenplein 1, 2070 Zwijndrecht
WANNEER : Dinsdag 2 april 2019 om 20.00 uur
BEGELEIDING : **Bieke Geenen**, grootoudercoach en auteur van het boek 'Oma en opa zonder stress' (Lannoo)

Inkom GRATIS, maar graag je aanwezigheid telefonisch laten weten bij Gert 0485/40.89.77 of via mail naar gezinsbond@zwebsite.be of huisvanhetkind@zwijndrecht.be

In samenwerking met Huis van het Kind en de seniorenraad Zwijndrecht

gemeente Zwijndrecht
KOESTER JE TOEKOMST

HUIS VAN HET KIND

WORKSHOP STAARTJES MAKEN!

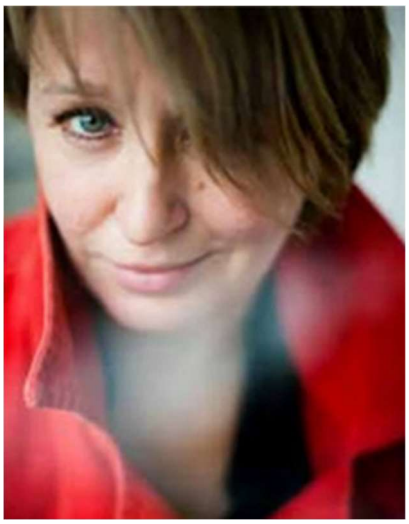
Wil je graag leren om vlot staartjes maken?
Of een moeilijkere vlecht leren maken?
Dan hebben wij de oplossing!

WANNEER? Zondag 7 april van 9u30 tot max 12u
WAAR? In de refter van de Krinkelrups, Regenbooglaan 20 in Zwijndrecht
HOEVEEL KOST HET?
5 euro (als lid van de Gezinsbond), 8 euro (niet-lid)

WAT BRENG JE MEE:
– een kind (of vriendin) met minstens schouderlang haar
– afleiding in de vorm van een tablet of boekje b.v.b.
– kam + haarborstel
Wij zorgen voor rekkertjes, speldjes, deskundige uitleg en een kopje koffie.

Schrijf in via griet.defloor@gmail.com

LIVE! MET LIEVE BLANCQUAERT

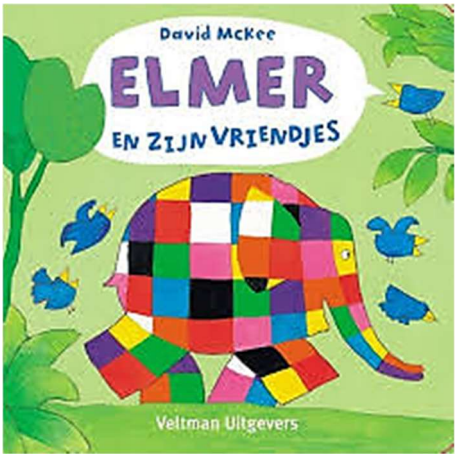


Journaliste en bekende fotograaf **Lieve Blancquaert** brengt een exclusieve lezing. Daarin krijgen we het beste uit haar tv-drieluik rond geboorte, huwelijk en afscheid. In haar voordracht vertelt ze over de verhalen achter haar foto's, de avonturen die ze op haar talloze reizen beleefde, de mensen die ze leerde kennen en de herinneringen die haar bijgebleven zijn. Live is een meeslepend verslag in woord en beeld, vertederend en confronterend.
Deze lezing werd samengesteld op vraag van de Gezinsbond en gaat slechts op vijf plaatsen in Vlaanderen door, waaronder in cc De Kern (en dus NIET in bib Bist!)

Leden Gezinsbond krijgen de avond van de voorstelling ter plaatse € 3,00 korting per persoon op de lidkaart.

Woensdag 27 maart om 20u15 uur in CC De Kern Wilrijk, Kern 18 bus, 2610 Wilrijk

FAMILIEZOEKTOCHT KLEURTJESOLIFANT ELMER



Kleurtjesolifant Elmer is zijn vriendjes kwijtgeraakt in het bos en heeft hulp nodig om hen terug te vinden. Kom je met je familie ook mee helpen zoeken? Op het einde van de zoektocht voorzien we een hapje en een drankje en nog een extra verrassing! Een niet te missen familie activiteit!

WANNEER: Zondagvoormiddag 12 mei,

WAAR: vertrek en aankomst in de R. Orlentstraat 43 (KSA lokaal)

VERTREKUUR: tussen 10u30 en 11u.

DEELNAMEPRIJS: leden 2 EUR volwassene, 1 EUR kind.
Niet leden 4 EUR volwassen 2 EUR kind

INSCHRIJVEN BIJ: Koen De Ryck email: koen.de.ryck@telenet.be

WAT MAG JE NOG VERWACHTEN?

- **Bezoek aan het Havenhuis, met aansluitend rondleiding in de haven met gids.**
- **Bezoek aan het infopunt van de Oosterweelwerken.**
- **LUC VAN DE VEN,** klinisch ouderenpsycholoog komt spreken over **"De Kunst van het ouder worden".** Datum nog te bepalen. Dit gaat door in samenwerking met de Seniorenraad, Huis van het Kind en Welzijnsraad
- **Sessie Ouder-Kind yoga : deze lessen zijn gepland voor het late voorjaar (april/mei) op een weekendvoormiddag.**

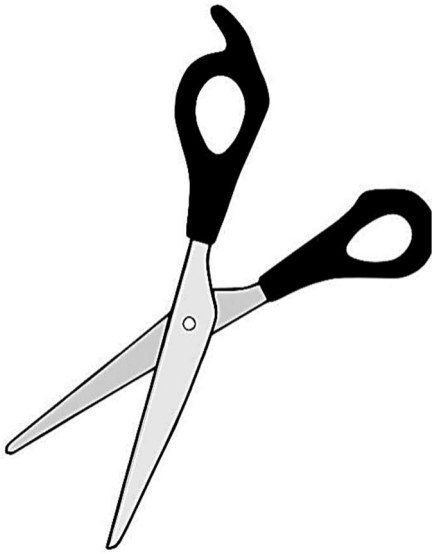
  Lessen yoga voor ouders met kinderen tussen 6 en 9 jaar. Slechts 8 deelnemers per sessie. Bij voldoende vraag plannen we twee keer in.

Voor alle ideeën zal wellicht veel belangstelling zijn, schrijf dus snel in. Van zodra we de juiste gegevens hebben laten we het jullie zeker nog extra via onze facebookpagina www.facebook.com/GezinsbondZwijndrecht of via onze maandelijkse nieuwsbrief weten.

Nog geen nieuwsbrief ontvangen ? Geef dan je mailadres door aan ons secretariaat (gezinsbond@zwebsite.be) of wijzig je eigen gegevens op de website van de Gezinsbond www.gezinsbond.be Registreer je via de link "mijn gezinsbond" . en je kan alle info over

NAAILES MET JUF CAROLIEN

Wil je graag de basisbeginselen van naaien leren? Kom dan naar de naailes! Zonder ervaring leer je eerst een speldenkussen, keukenschort en rok maken. Met (een beetje) ervaring kies je zelf wat je maakt. Juf Carolien begeleidt je met plezier! Je brengt zelf je naaibenodigdheden (incl. naaimachine) mee.



WANNEER? Maandagavonden
11-25 maart,
1-22 april en dinsdag 30 april
van 19u30 tot 22u

WAAR?
Een vergaderzaaltje boven in de sporthal 'Den Draver' in Zwijndrecht.

De naaireeks kost **65 euro voor leden**
85 euro voor niet-leden.

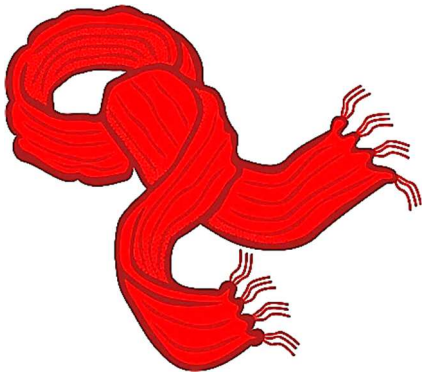
Mail naar griet.defloor@gmail.com om in te schrijven en betaal op rekeningnummer BE10 8508 8890 8604 met vermelding 'naailes' + je naam.
Pas hierna ben je definitief ingeschreven.

BLIJ DAT IK BREI (EN HAAK)

Ook zin om je eigen werkstuk te maken samen in een gezellige groep ? Kom gratis langs en leer ondertussen bij een drankje veel tips en trics om je brei- of haakwerk te maken

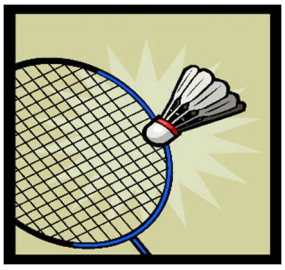
WANNEER:
Elke **tweede maandag** van de maand vanaf **20u**
(11 maart 8 april en 13 mei)

En elke maand **op de DERDE WOENSDAG VOORMIDDAG van 10 uur tot 12 uur**
(20 maart 24 april en 15 mei)
WAAR: A. Van Roeyenstraat 29 Zwijndrecht



MEER INFO:
Gert Vanderheyden via 0485/40.89.77 of mail gertvanderheyden@scarlet.be
Zit je met een vraag of kan je even niet verder ? Bel of mail gerust tussen de lessen voor ondersteuning.

BADMINTON



Alle sportievelingen vanaf 14 jaar zijn van harte welkom. We spelen recreatief , dus we hebben spelers van verschillende niveaus. GEEN LES

SPORTIEVE BADMINTONNERS GEZOCHT!

WAAR : in de sporthal van Zwijndrecht – Fortlaan

WANNEER : elke zaterdag van 10 u tot 12 u
(als de sporthal open/vrij is)

PRIJS : Nieuwe spelers spelen 2 uur voor de prijs van 1uur.
Van 1 januari tot 1 september 2019

leden gezinsbond 2 uur spelen: 30 euro (verzekering inbegrepen)
niet-leden gezinsbond 2 uur spelen : 40 euro (verzekering inbegrepen)
van 10 - 12 uur

Heb je zin - kom eens MEEDOEN!

INFO : Tanja Vandeputte Tel 03 755 26 74 of Email : taruvennekens@ yahoo.com
Of gezinsbond@zwebsite.be
Alsook op zaterdag in de sporthal

Betaal zo snel mogelijk op rekeningnummer
GEZINSBOND ZWIJNDRECHT BE 10 8508 8890 8604
met vermelding badminton + naam deelnemer. Nieuwe spelers stuur een mailtje en vermeld hierin: naam , geboortedatum, adres en eventueel telefoon/gsm nummer

VOLLEYBAL op DONDERDAG

Voor iedereen vanaf 18 jaar !

WAAR : In de sporthal van Zwijndrecht – Fortlaan

WANNEER : Elke donderdagavond van 21 tot 23 u.
Kom niet kijken maar MEEDOEN !!!

INFO : Email : gezinsbond@zwebsite.be

PRIJS : **Leden:** 50 euro (verzekering inbegrepen)
Niet leden : 70 euro (verzekering inbegrepen)

Betaal zo snel mogelijk op rekeningnummer
GEZINSBOND ZWIJNDRECHT BE10 8508 8890 8604

Nieuwe spelers: stuur een mailtje en vermeld hierin naam , geboortedatum, adres en eventueel telefoon/gsm nummer

DE KOKENETERS

Lang voor er sprake was van een “iedereen aan het fornuis” hype, werd de Kokeneters opgericht, een kookclubje voor mannen van Burcht en Zwijndrecht. De eerste kooksessies dateren van 2002.
De eerste bedoeling was de drempelvrees naar het fornuis en de oven te overwinnen. Ondertussen, jaren later, krijgen beginners nog steeds de mogelijkheid om zich te bekwamen in diverse kooktechnieken.
Elke eerste donderdag van de maand (behalve juli en augustus) wordt er gekookt. Hoe ziet zo’n kookavond er uit:

- Het voorbereidende werk (mise en plat) wordt gezamenlijk uitgevoerd
- Per gerecht wordt onder leiding van één van de meer ervaren koks de bereiding uitgevoerd.

Ben je van het mannelijk geslacht, jong of oud, en heb je interesse om zelf de handen uit de mouwen te steken en je gezin nadien te verrassen met je kennis, dan ben je bij de Kokeneters aan het goede adres.

Meer info en al de recepten vindt je op kokeneters.be

WAAR: Gemeentelijke Basisschool Kallo
Hoog Kallostraat 30

WANNEER: de eerste donderdag van de maand, vanaf 19u.

PRIJS: Instapgeld 20 euro voor leden - 40 euro voor niet-leden
Daarnaast ligt de richtprijs voor de maaltijd op maximum 20 euro (voorgerecht, hoofdgerecht, dessert en drank). Dit is ter plaatse te betalen.
Het betalen van het instapgeld kan op rekeningnummer BE10 8508 8890 8604 van de Gezinsbond, met vermelding ‘Kokeneters +naam deelnemer.

INFO EN INSCHRIJVINGEN: Kathy Bolsens, kathybolsens@telenet.be

KINDEROPPASDIENST

Neem tijdig contact met
Maria Van Goethem
telefoon : 0494/89.69.79
Richard Orlentstraat, 39
2070 Zwijndrecht

NIEUWE TARIEVEN VANAF 1 JANUARI 2019

Tarief : 5 euro per begonnen uur

Minimumtarief : 10 euro

Overnachting : van 22 u tot 8 u ‘s morgens
en met ontbijt :25 euro
(de uren ervoor en erna worden aan 5 euro gerekend)

Verzekeringsboekje: 10 euro (5 beurten)

Wens je gebruik te maken van de oppasdienst ?

Vraag dan tijdig een oppas (min 3 dagen op voorhand) aan bij Maria. Hoe later hoe moeilijker het wordt om iemand te vinden. Een dag vooraf is echt wel véél te laat.

Een oppas aanvragen kan vanaf 9 uur ‘s morgens tot 21 uur ‘s avonds.

VERDIEN UW LIDGELD TERUG !!

Voor al deze kortingen kan je terecht bij ons voorzitster Gert Vanderheyden, Van Roeyenstraat 29 Zwijndrecht. De meeste producten zijn in voorraad maar bij grotere hoeveelheden eerst even vooraf contacteren is handig zodat het gevraagde wordt voorzien en om elkaar niet mis te lopen. Mail :gertvanderheyden@scarlet.be GSM 0485/40.89.77 of tel 03/252.63.44

NAAR DE FILM

- ✓ UGC : 9.30 euro en 2 euro korting - NETTO 7.30 euro per ticket.
- ✓ Kinepolis : 11.30 euro en 2 euro korting - NETTO 9.30 euro per ticket .
- ✓ Kinepolis bioscoopcheques kunnen nu ook online besteld worden via www.gezinsbond.be/ledenvoordelen . De spaarkorting per gekocht ticket wordt automatische op de spaarkaart gezet.
- ✓ SINISCOOP in Sint-Niklaas 8.50 euro en 1.60 euro korting (altijd vooraf bestellen)
- ✓ Cinema Rubens : **6 euro en 2 euro korting** NETTO 4 euro per ticket !!!

GSM KAARTEN

BASE-ORANGE-PROXIMUS van 15.00 €
telkens met 4% korting op de kaart

OPENBAAR VERVOER

- ✓ **LIJNKAART** : 16 euro – korting 1,6 euro

NIEUWE PRIJZEN NMBS VANAF 1 FEBRUARI

- ✓ **GO-PASS** **:** 10 rittenkaart tot 26 jaar **53.00 euro**
- ✓ **RAILPAS 2°klas:** 10 rittenkaart vanaf 26 jaar **83.00 euro**
  1°klas: 10 rittenkaart vanaf 26 jaar **128.00 euro**
- ✓ **KEYCARD** **:** 10 rittenkaart korte afstanden **24.00 euro**

Bestellen via Gert

Voor meer info over al onze spaarpartners en evenementen met korting kan u terecht op de website.
www.gezinsbond.be

ONZE HANDELAARS

OPTIEKBECK

Statiestraat 70

2070 Zwijndrecht

Tel 03 253 19 69

Studio Rubens

Statiestraat 86
2070 Zwijndrecht
03.254.10.21

WOLSHOP BEADALIE

KAPELSTRAAT 3
9120 BEVEREN-MELSELE

We stellen ons assortiment af op vraag van de klant. Kies je wol, en onze breister maakt je sjaal of ander kledingstuk op maat.

RENAULT

Bij aankoop van een auto

Dorp West 125
2070 Zwijndrecht

NIEUWE HANDELAARS

NIEUW !

Ook 3% korting op de vrijdagse markt aan de sporthal te Zwijndrecht bij VISHANDEL MAGNUS, en op alle andere standplaatsen en markten.

WILDIERS
(e)-BIKECENTER
STATIESTRAAT 66 | 2070 ZWIJNDRECHT

Vanaf 1 februari 2019 wordt op vertoon van de lidkaart 2019 een korting van 5% toegekend bij elke aankoop van een fiets, e-fiets of accessoires.

Ook info over alle aangesloten handelaars in alle gemeenten op de site www.gezinsbond.be/ledenvoordeel

GEZINSSPORT VLAANDEREN

Verzekerd als Op Weg-lid

Sport je regelmatig, alleen of samen met je gezin? Dan biedt een 'Op weg-lidmaatschap' jou de ideale omkadering. Je kan individueel of als gezin aansluiten. Naast tal van lidmaatschapsvoordelen ben je 24/24 u. verzekerd voor lichamelijke ongevallen tijdens de volgende sporten: wandelen, fietsen, joggen, zwemmen en fitnessen, en dit binnen heel Europa!
Een individuele aansluiting kost 25 euro, ongeacht de leeftijd. Voor 45 euro kan je het hele gezin aansluiten.
Met je Op-weg-lidmaatschap krijg je ook korting op de sportvakanties van Gezinssport Vlaanderen, kan je gratis deelnemen aan de wandel- en fietszoektochten,….

Voor meer info: www.gezinssportvlaanderen.be

Doe mee met Familie Fit

Beweging is belangrijk, er tijd voor maken niet altijd even eenvoudig.
Gezinssport Vlaanderen ondersteunt en informeert gezinnen om voldoende te bewegen via de online beweegtool: Familie Fit

Familie Fit daagt je uit in verschillende sportieve gezinsuitdagingen. Je krijgt beweegtips met leuke filmpjes, kijkwijzers en 'oefeningen', én je maakt kans op sportieve prijzen.

Hoe werkt het?

- Via de website van Gezinssport Vlaanderen, kan je een Familie Fit-profiel aanmaken voor je gezin. Als gezinshoofd kan je meerdere gezinsleden toevoegen aan het profiel. De beweegminuten van alle gezinsleden worden opgeteld in het gezinsprofiel.
- Beweegactiviteiten voeg je toe via de activiteitenknop, of maak via je smartphone connectie met Google Fit en log je beweegactiviteiten automatisch.
- Hoe meer beweegminuten, hoe meer virtuele medailles je kan verdienen. Wie meedoet aan de gezinsuitdagingen, verdient nog extra minuten, een unieke 'virtual badge' en maakt kans op sportieve prijzen.
- Daarnaast krijg je nog heel wat info over sport en bewegen, artikels daarover zijn ook ingedeeld per thema en naar de leeftijd van de kinderen.

jouw lidmaatschap nakijken, wijzigen, aanvullen of schrappen. **Verzekerd als Op Weg-lid**
Voor meer info: www.gezinssportvlaanderen.be

Ons rekeningnummer **om in te schrijven voor activiteiten** die wij organiseren is BE10 8508 8890 8604 en staat op naam van GEZINSBOND ZWIJNDRECHT –Zwaluwlaan 3 - 2070 Zwijndrecht

Ons rekeningnummer waarop u **als nieuw lid** het lidmaatschap kan overschrijven, is BE06 7895 5820 6322 en staat op naam van GEZINSBOND ZWIJNDRECHT LIDGELD Richard Orlentstraat 39 – 2070 Zwijndrecht.

Bij elke betaling **altijd jouw lidnummer van de Gezinsbond** als referentie vermelden a.u.b. !
Nieuw lid en geen lidnummer? Geef dan "nieuw lid 2019" als mededeling op.
Geen Lid ? Zet het er ook bij in de mededeling a.u.b.

Woon je in Zwijndrecht en heb je recht op de verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds, of ben je in begeleiding bij het OCMW, of ben je in begeleiding bij een erkende schuldbemiddelaar dan kan je een Z-pas aanvragen.
Met deze pas betaal je minder als je inschrijft voor allerhande activiteiten in de gemeente en ook bij een aantal Provinciale domeinen en musea. Ook bij verenigingen uit Zwijndrecht die deelnemen en lagere scholen in Zwijndrecht krijg je korting.
Lidgelden worden voor 75% terugbetaald

Voor meer info
Els Van Hese consulent sociale zaken
Gemeente Zwijndrecht Welzijnsbalie
Dorp Oost 45 | 2070 Zwijndrecht | t 03 250 49 32
els.vanhese@zwijndrecht.be | www.zwijndrecht.be

Voor **sommige** activiteiten van de Gezinsbond krijgt men 10% op de spaarkaart.
De pas kan je op vertoon van een attest van het ziekenfonds of een attest van een erkende schuldbemiddelaar aanvragen bij de dienst sociale zaken. Mensen die bij het OCMW in begeleiding zijn moeten de pas niet aanvragen, ze krijgen die automatisch.
De Gezinsbond Zwijndrecht-Burcht doet ook mee met de Z-pas.
Houders van een Z-Pas nemen contact op met Gert Vanderheyden
A. Van Roeyenstraat 29 of via GSM 0485/40.89.77 of mail gertvanderheyden@scarlet.be

KALENDER

Maart

- ✓ 11 en 25 maart naailes met juf Carolien. P.12
- ✓ 16, 23 en 30 maart knuffelturnen. P.5
- ✓ 21 maart voedselallergie en voedselintolerantie. P.8
- ✓ 23 maart tweedehandsbeurs. P.6
- ✓ 24 maart vaderdagbrunch. P.7

APRIL

- ✓ 1, 22 en 30 april naailes met juf Carolien. P.12
- ✓ 2 april Opa en Oma zonder stress P.9
- ✓ 7 april Workshop staartjes maken P. 10
- ✓ 27 april knuffelturnen. P.5

Mei

- ✓ 4 mei knuffelturnen P.5
- ✓ 12 mei familiezoektocht Elmer P.11

Juni

- ✓ 16 juni bushcraft P. 5

WEKELIJKSE OF MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

- ✓ Alle donderdagen Volleybal. P.13
- ✓ Alle zaterdagen Badminton. P.13
- ✓ Maandelijks Kokeneters. P.14
- ✓ Elke eerste zaterdag van de maand Spelavond. P.8
- ✓ Elke tweede maandag van de maand : Blij dat ik brei. P.12
- ✓ Elke derde woensdagmorgen van de maand : Blij dat ik brei. p.12